

REGULAMIN UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

„Aktywna Rada – Aktywni Seniorzy – program aktywizacji i Spartakiada Seniorów”

§ 1. Informacje o projekcie

1. Projekt pn. „Aktywna Rada – Aktywni Seniorzy – program aktywizacji i Spartakiada Seniorów” realizowany jest przez Gminę Brzeg we współpracy z Miejską Radą Seniorów.
2. Projekt realizowany jest w okresie od 1 lipca do 31 grudnia 2026 r.
3. Projekt jest współfinansowany ze środków Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni Seniorzy – ASY” na lata 2026–2030, Priorytet III – Partycypacja społeczna osób starszych.
4. Celem projektu jest wsparcie samoorganizowania się, zwiększenia aktywności społecznej osób starszych, przeciwdziałanie osamotnieniu, integrację oraz wzmocnienie udziału seniorów w życiu społecznym.

§ 2. Zakres działań projektowych

W ramach projektu przewiduje się realizację następujących działań:

1. Szkoleń dla członków Miejskiej Rady Seniorów w Brzegu.
2. Cyklu zajęć aktywizacyjnych i integracyjnych dla seniorów obejmujących:
 - o grę w boule (8 godzin),
 - o zajęcia lekkoatletyczne (8 godzin),
 - o zajęcia taneczno-ruchowe (8 godzin),
 - o zajęcia ping-ponga (8 godzin).
3. Organizację Spartakiady Seniorów jako wydarzenia podsumowującego projektu z udziałem mieszkańców Brzegu oraz Radami Seniorów z Brzegu, Grodkowa i Opola.

§ 3. Uczestnicy projektu

1. Projekt skierowany jest do osób starszych oraz członków Rad Seniorów uczestniczących w działaniach na rzecz aktywizacji społecznej seniorów.
2. W ramach projektu przewiduje się udział łącznie 53 seniorów (32 kobiet i 21 mężczyzn), w tym:
 - a) minimum 26 seniorów z terenu Gminy Brzeg uczestniczących w cyklu zajęć aktywizacyjnych i integracyjnych oraz w Spartakiadzie Seniorów,
 - b) 15 seniorów z Brzegu zaangażowanych w przygotowanie i organizację Spartakiady Seniorów jako współorganizatorzy i wolontariusze.
 - c) 12 seniorów – przedstawicieli Rad Seniorów z Grodkowa i Opola uczestniczących w Spartakiadzie Seniorów,
3. Ponadto w projekcie uczestniczyć będzie 7 członków Miejskiej Rady Seniorów w Brzegu współorganizujących projekt oraz biorących udział w szkoleniach przewidzianych w projekcie.
4. Udział w projekcie jest bezpłatny.

§ 4. Zasady rekrutacji

1. Rekrutacja prowadzona będzie wyłącznie na miejsca przeznaczone dla uczestników z terenu Gminy Brzeg, o których mowa w § 3 ust. 2 lit. a. i b.
2. Warunkiem udziału w projekcie jest:
 - a) ukończenie 60 roku życia (na dzień wypełniania formularza)
 - b) zamieszkiwanie na terenie Gminy Brzeg,
 - c) złożenie formularza zgłoszeniowego.
3. Rekrutację prowadzi zespół projektowy powołany przez Gminę Brzeg przy współudziale Miejskiej Rady Seniorów.
4. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest do pobrania na stronie internetowej gminy Brzeg: <https://brzeg.pl/> oraz w Biurze Podawczym Urzędu Miasta w Brzegu przy ulicy Robotniczej 12, a także w Brzeskim Centrum Seniora przy ul. Piastowskiej 29.
5. Formularz zgłoszeniowy należy złożyć w Brzeskim Centrum Seniora w pokoju nr 8, w godzinach od 8:00 do 14:00 w terminie do dnia 07.08.2026
6. W przypadku liczby zgłoszeń przekraczającej liczbę dostępnych miejsc, pierwszeństwo udziału będą miały osoby mieszkające samotnie oraz osoby dotychczas nieuczestniczące w działaniach społecznych.

7. W dalszej kolejności o zakwalifikowaniu do projektu decydować będzie kolejność zgłoszeń.
8. Osoby niezakwalifikowane z powodu braku miejsc zostaną wpisane na listę rezerwową.
9. Zasady rekrutacji określone w niniejszym paragrafie nie dotyczą uczestników delegowanych przez Rady Seniorów z Grodkowa i Opola.

§ 5. Prawa i obowiązki uczestników

1. Uczestnicy mają prawo do nieodpłatnego udziału w działaniach realizowanych w ramach projektu.
2. Uczestnicy zakwalifikowani do udziału w projekcie zobowiązują się do aktywnego uczestnictwa w zaplanowanych działaniach projektowych, w szczególności w cyklu zajęć aktywizacyjnych i integracyjnych.
3. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas zajęć i wydarzeń realizowanych w ramach projektu.
4. Uczestnicy potwierdzają udział w działaniach poprzez podpis na listach obecności.
5. W przypadku rezygnacji z udziału w projekcie uczestnik powinien niezwłocznie poinformować o tym Organizatora.

§ 6. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian organizacyjnych niezbędnych do prawidłowej realizacji projektu.
2. Sprawy nieuregulowane niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia przez Burmistrza Brzegu.

Dokument podpisano elektronicznie:

Violetta Jaskólska-Palus

Burmistrz Brzegu