

## Zostań Honorowym Dawcą Krwi!



Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu przy współpracy z Izłą Administracji Skarbowej w Opolu i Izłą Celną w Opolu organizuje pobór krwi **w dniu 22 grudnia 2016 r. w godz. od 9.00 do 13.00**. Akcja odbędzie się przy ul. Składowej 2- siedziba Urzędu Skarbowego w Brzegu, w autokarze Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu.

Oddawanie krwi nie boli, jest bezpieczne, nie grozi zarażeniem i nie uzależnia.

Pamiętaj! Zabierz ze sobą dokument tożsamości ze zdjęciem.

Wystarczy chcieć! Nie musisz znać swojej grupy krwi. Wystarczy, że w tym dniu zjesz niskotłuszczowy posiłek, wypijesz większą ilość wody i tuż przed oddaniem powstrzymasz się od palenia papierosów. Łączy nas krew, która ratuje życie.

Więcej informacji o Honorowym Oddawaniu Krwi znajdziesz na [www.twojakrew.pl](http://www.twojakrew.pl)

**Zapraszamy! Ty też możesz uratować komuś życie! Zostań honorowym dawcą krwi!**